

Департамент образования мэрии города Ярославля
МОУ «Городской центр развития образования»

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ИННОВАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА
МОУ ДО ЦЕНТР АНИМАЦИОННОГО ТВОРЧЕСТВА «ПЕРСПЕКТИВА»
В 2021/22 УЧ. ГОДУ**

**«РАЗРАБОТКА МОДЕЛИ СОЦИАЛЬНОГО НАСТАВНИЧЕСТВА ПО ФОРМИРОВАНИЮ
ГАРМОНИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА, РАСШИРЯЮЩЕГО ВОЗМОЖНОСТИ ДЕТЕЙ
С ООП СРЕДСТВАМИ МЕДИАОБРАЗОВАНИЯ»**



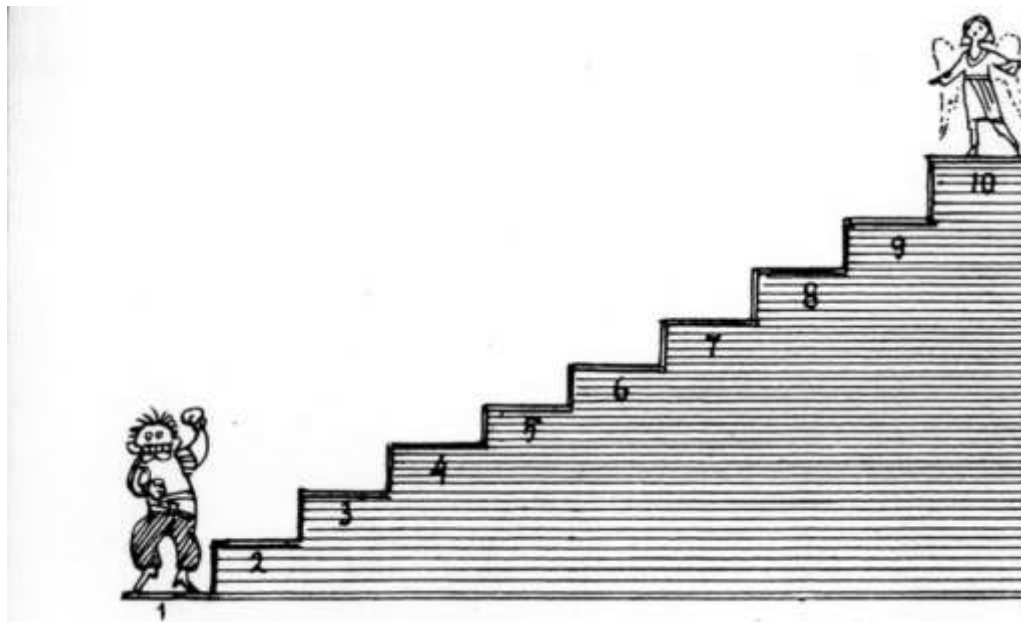


Дети с ООП – самооценка

В.А. ГОЛКИНА ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ
КАТЕГОРИИ

Самооценка

- **ЭТО** представление о важности своей личности, деятельности среди других и оценивание себя и собственных качеств и чувств, достоинств и недостатков.



Влияние самооценки на здоровое сосуществование



Депрессия



Сниженный иммунитет



Сердечно-сосудистые заболевания

Дети с ООП

Романцов М. Г.1, Мельникова И. Ю.2
<https://problemspedagogy.ru/images/PDF/2016/20/chasto-boleyushchie-deti.pdf>

Виды самооценок: адекватная, завышенная, заниженная.

<https://moluch.ru/archive/182/46807/>

Адекватная самооценка — реалистичная оценка человеком самого себя, своих способностей, нравственных качеств и поступков. Адекватная самооценка позволяет субъекту относиться к себе критически, правильно соотносить свои силы с задачами разной трудности и с требованиями окружающих.

Это когда удаётся соотносить собственные силы с возможностями.



Завышенная самооценка — неадекватное завышение в оценивании себя субъектом, при завышенной самооценки дети стараются лидировать во всем, считают себя лучше, чем остальные, хотя не всегда это так.

Преувеличение родителями заслуг ребёнка и слишком частая похвала способствуют формированию завышенной самооценки. Ребёнок не может найти общий язык со сверстниками, потому что считает себя выше и лучше других.



Заниженная самооценка — неадекватное недооценивание себя с, а именно пассивность в действиях, такие фразы как:

« Я не смогу», «Я неспособен», «У меня не получится».

Если же родители не уделяют своему ребёнку должного внимания, игнорируют его успехи, забывают его похвалить или даже чрезмерно критикуют, формируется заниженная самооценка.



Тест для проверки самооценки

пройдите по ссылкам

Самооценка Взрослого

<https://onlinetestpad.com/ru/test/25853-vasha-samoocenka>

Самооценка Ребенка

<http://naumenok.ru/test-na-samootsenku-dlya-detey/>

Самооценка Подростка

<https://mamochka-club.com/psihologicheskie-testy/testy-na-lichnost/test-pravilno-li-vy-otsenivaete-sebya.html>

Советы родителям.

1. Помните, что ребёнок – это самая большая ценность, любите и принимайте его таким, какой он есть.
2. Уважайте в своём ребёнке личность, воспитывая в нём чувство достоинства, хвалите, поощряйте, одобряйте ребёнка, создавая положительную эмоциональную атмосферу вокруг него.
3. Отмечайте даже незначительные успехи своего ребенка.
4. Создавайте ситуации успеха.

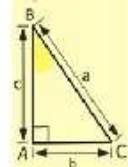
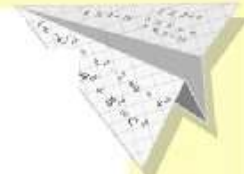
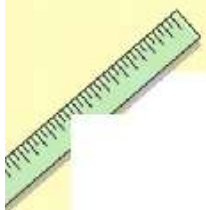
Советы родителям.

5. Дайте возможность выговориться ребёнку и тем самым превратить недовольство в душе в слова.

6. Четко обозначьте словами негативные чувства. После такого пристального наблюдения они обычно исчезают.

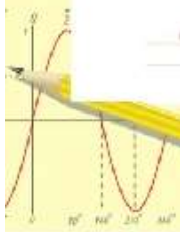
<https://multiurok.ru/index.php/files/riekomiendatsii-roditeliyam-po-formirovaniuu-adiiek.html>

ЛЕСТНИЦА УСПЕХА



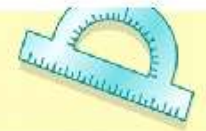
$$\begin{array}{r} x \ 4 \\ + 21 \\ \hline 105 \end{array}$$

- 2 x 2 = 4
- 3 x 3 = 9
- 4 x 4 = 16
- 5 x 5 = 25
- 6 x 6 = 36
- 7 x 7 = 49
- 8 x 8 = 64
- 9 x 9 = 81



$$\frac{a}{\sin A} = \frac{b}{\sin B} = \frac{c}{\sin C}$$
$$\frac{a}{c} + \frac{b}{c} = \frac{a+b}{c}$$

$$\sin 90^\circ = 1$$



$$\begin{cases} x = 25y + 45 \\ y = 1 \\ x = 25 + 45 \\ x = 70 \end{cases}$$

$$(x+y)(x-y) = x^2 - y^2$$

